

KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNNAT TAIPALSAARELLA 2020–2021

<i>Maanantai</i>	<i>Tiistai</i>	<i>Keskiviikko</i>	<i>Torstai</i>	<i>Perjantai</i>	<i>Lauantai</i>	<i>Sunnuntai</i>
Saimaanharjun kuntosali 9.00–10.00 Avoin vuoro senioreille	Kirkonkylän kuntosali 9.00–10.30 Opastettu kuntosaliryhmä senioreille/Eksote	Väinölä 9.00–10.00 Sydänjumppa Kaakkois-Suomen sydänpiiri	Saimaanharjun kuntosali 9.00–10.00 Avoin vuoro senioreille	Saimaanharjun kuntosali 10.00–11.00 Taipalsaaren eläkeläiset	Kirkonkylä 16.00–17.30 Sulkapallo TaiKi/Veijo Alatalo	Kirkonkylä 10.00–11.30 Miesten harrastesalibandy TaiKi/Pekka Kotovaara
Väinölä 10.00–11.00 Eläkeläisten terveysliikunta Paula Hulkkonen	Väinölä 10.00–10.45 Matalan kynnyksen jumppa senioreille Taipalsaaren kunta	Saimaanharjun kuntosali 10.00–11.00 Taipalsaaren eläkeläiset	Väinölä 10.00–11.00 Eläkeläisten terveysliikunta Paula Hulkkonen	Kirkonkylä 18.00–19.30 Kuntosalibandy		Saimaanharju 19.00–20.30 Naisten salibandy TaiKi/Heidi Yli-Kankahila
Väinölä 14.00–16.00 Boccia Taipalsaaren eläkeläiset	Saimaanharju 12.00–12.45 Senioreiden ulkoiluryhmä Taipalsaaren kunta	Saimaanharju 17.15–18.00 Lavis Tanssi Q/Minna Turkia	Väinölä 14.00–16.00 Boccia Taipalsaaren eläkeläiset			
Kirkonkylä 17.00–17.45 Kuntojumppa 17.50–18.35 Slow Flow Yoga Kansalaisopisto	Saimaanharju 17.00–17.45 Zumba Kansalaisopisto 17.55–18.40 Rentouttava kehonhuolto	Väinölä 18.30–20.00 Kuntokoripallo Matti Pylkkö				
Vehkataipale 18.30–19.30 Lentopallo Vehkataipaleen Metsästysyhdistys/Raimo Iivonen	Vehkataipale 18.00–18.45 Kuntoliikunta iäkkäämmät 19.00–19.45 Kuntoliikunta nuoremmat Kansalaisopisto					

Lisätietoa ylläolevista liikunnoista suoraan nimetyiltä järjestäjiltä tai kunnan hyvinvointiluotsi Hanna Bohmiltä, p. 040 669 1007, email: hanna.bohm@taipalsaari.fi