

## KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNNAT TAIPALSAARELLA 2019-2020

<i>Maanantai</i>	<i>Tiistai</i>	<i>Keskiviikko</i>	<i>Torstai</i>	<i>Perjantai</i>	<i>Lauantai</i>	<i>Sunnuntai</i>
<b>Saimaanharjun kuntosali</b> 9.00–10.00 Avoin vuoro senioreille	<b>Kirkonkylän kuntosali</b> 9.00–10.30 Opastettu kuntosaliryhmä senioreille/Eksote	<b>Saimaanharjun kuntosali</b> 10.00–11.00 Taipalsaaren eläkeläiset	<b>Saimaanharjun kuntosali</b> 9.00–10.00 Avoin vuoro senioreille	<b>Saimaanharjun kuntosali</b> 10.00–11.00 Taipalsaaren eläkeläiset	<b>Kirkonkylä</b> 16.30–18.00 Sulkapallo TaiKi/Veijo Alatalo	<b>Kirkonkylä</b> 10.00–11.30 Miesten harrastesalibandy TaiKi/Pekka Kotovaara
<b>Väinölä</b> 10.00–11.00 Eläkeläisten terveysliikunta Paula Hulkkonen	<b>Väinölä</b> 10.00–10.45 Matalan kynnyksen jumppa senioreille Taipalsaaren kunta	<b>Väinölä</b> 16.30–17.30 Sydänjumppa Kaakkois-Suomen sydänpiiri	<b>Väinölä</b> 10.00 – 11.00 Eläkeläisten terveysliikunta Paula Hulkkonen	<b>Kirkonkylä</b> 18.00 – 19.30 Kuntosalibandy		19.00–20.30 Naisten salibandy TaiKi/Heidi Yli-Kankahila
<b>Väinölä</b> 14.00–16.00 Boccia Taipalsaaren eläkeläiset	<b>Päiväkoti Satulaiva</b> 12.00–12.45 Matalan kynnyksen jumppa senioreille Taipalsaaren kunta	<b>Saimaanharju</b> 17.15–18.00 Lavis Tanssi Q/Minna Turkia	<b>Väinölä</b> 14.00–16.00 Boccia Taipalsaaren eläkeläiset			
<b>Kirkonkylä</b> 17.00–17.45 Kuntojumppa 17.50–18.35 Yoga Flex Kansalaisopisto	<b>Saimaanharju</b> 17.00–18.15 Zumba+venyttely Kansalaisopisto	<b>Väinölä</b> 18.30–20.00 Kuntokoripallo Seija Turppo				
<b>Vehkataipale</b> 18.30–20.30 Lentopallo Vehkataipaleen Metsästysyhdistys/ Raimo livonen	<b>Vehkataipale</b> 18.00–18.45 Kuntoliikunta iäkkäämmät 19.00–19.45 Kuntoliikunta nuoremmat Kansalaisopisto					
	<b>Kirkonkylä</b> 18.30–20.00 Sulkapallo TaiKi/Veijo Alatalo					

Lisätietoa ylläolevista liikunnoista suoraan nimetyiltä järjestäjiltä tai kunnan hyvinvointiluotsi Hanna Bohmiltä, p. 040 669 1007, email: hanna.bohm@taipalsaari.fi