

Koulut vk 16-22

18.04.2022 - 22.04.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16	18.04.2022	19.04.2022	20.04.2022	21.04.2022	22.04.2022
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
		Jauhelihakastike M	Lihakeitto M, G	Lohimurekepihvit M, G	Broilerikiusaus L, G
Pääsiäispäivä		Peruna M, G	Hedelmä M, G	Tartarkastike L, G	salaatti
		salaatti	Kaurarieska M	Peruna M, G	Leseleipä M
		Ruisleipä M		salaatti	
				Ruisleipä M	
		Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
		Soijarouhekastike M	Soija-papukeitto L, G	Kasvispihvit M, G, K	Punajuuri-soijakiusaus L,G
		Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
		Pannukakku L, K	Mangokiisseli M, G	Marjajogurtti L, G	Pizzapala L
		Marjahillo M, G	Ruisleipä M	Sekaleipä M	Tuorepala M, G
		Täysjyväleipä M	Juusto viipale L, G	Leikkele M, G	

Koulut vk 16-22

25.04.2022 - 29.04.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
17	25.04.2022	26.04.2022	27.04.2022	28.04.2022	29.04.2022
	Lounas Aurinkoinen broilerikeitto L,G Hedelmä M, G Moniviljaruutu M	Lounas Tonnikalapastavuoka L Salaatti Ruisleipä M	Lounas Porkkanapyörykkä L, G Kurkku-kermaviilikastike L, G Peruna M, G Salaatti Täysjyväleipä M	Lounas Hernekeitto M, G Pannukakku L, K Marjahillo M, G Ruisruutu M	Lounas Nakit M, G Perunasose L,G Salaatti Ruisleipä M Munkki M, K
	Kasvislounas Quormkeitto L, G, K	Kasvislounas Kasvis-couscous M	Kasvislounas Porkkanapyörykkä L, G	Kasvislounas Kasvis-hernekeitto M, G	Kasvislounas Soijamakkara M
	Välipala Kaurarieska M Leikkele M, G Tuorepala M, G	Välipala Hedelmäsalaatti M, G Ruisleipä M Juusto viipale L, G	Välipala Kuningatarkiisseli M, G Ruisleipä M Juusto viipale L, G	Välipala Mansikkainen rahka L, G Täysjyväleipä M Leikkele M, G	Välipala Lihapasteija M Tuorepala M, G

Koulut

02.05.2022 - 06.05.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
18	02.05.2022	03.05.2022	04.05.2022	05.05.2022	06.05.2022
	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Sekaleipä M Juusto viipale L, G Kurkku M, G maanantai	Aamiainen Vehnähiutalepuuro L Täysjyväleipä M Paprika M, G Tiistai	Aamiainen Maissihiutaleet M Ruisleipä M Marjasose M, G Leikkele M, G	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Täysjyväleipä M Kurkku M, G torstai Juusto viipale L, G	Aamiainen Mannavelli L Täysjyväleipä M Tomaatti M, G perjantai
	Lounas Kanakorma M, G Täysjyväriisi M, G Salaatti Ruisleipä M	Lounas Pinaattikeitto L Kananmuna M, G, K Tuorepala M, G Sydänsämpylä M	Lounas Jauheliha-makaronilaatikko L Salaatti Ruisleipä M	Lounas Makkarakastike M Peruna M, G Salaatti Täysjyväleipä M	Lounas Lohikiusaus L, G Salaatti Ruisleipä M
	Kasvislounas Kasvis-papukorma M, G	Kasvislounas Pinaattikeitto L	Kasvislounas Aurinkoinen makaronilaatikko L	Kasvislounas Soijanakkikastike M	Kasvislounas Peruna-tomaattivuoka L,G
	Välipala Riisiپیڑrakka L Tuoremehu M, G Leikkele M, G	Välipala Omena-kaurapaistos M, G Vaniljakastike L, G	Välipala Marjakiisseli M, G Täysjyväleipä M Juusto viipale L, G	Välipala Mango-banaanirahka L, G Leikkele M, G Täysjyväleipä M	Välipala Ruistassu M Kalkkunaleike M, G Tuorepala M, G

Koulut vk 16-22

09.05.2022 - 13.05.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
19	09.05.2022	10.05.2022	11.05.2022	12.05.2022	13.05.2022
	Lounas Chili con carne M, G Täysjyväriisi M, G Salaatti Täysjyväleipä M	Lounas Lohikeitto L, G Hedelmä M, G Ruisleipä M Ruisleipä M	Lounas Broileri-juustovuoka L Salaatti Ruisleipä M	Lounas Riisipuuro L, G Marjakeitto M, G Kinkkuleike M, G Hedelmä M, G Kurasämpylä M	Lounas Lihapyörykät M Ruskea kastike M Peruna M, G Salaatti Ruisleipä M
	Kasvislounas Chili sin carne M, G	Kasvislounas Espanjalainen kasviskeitto M, G	Kasvislounas Kasvis-juustovuoka L	Kasvislounas Riisipuuro L, G	Kasvislounas Kasviskroketit M, G
	Välipala Perunapiirakka L Kananmuna viipale M, G, K Tuorepala M, G	Välipala Banaanirahka L, G Täysjyväleipä M Leikkele M, G	Välipala Vatkattu marjapuuro M Ruisleipä M Juusto viipale L, G	Välipala Grahamlihapirakka M Tuoremehu M, G	Välipala Hedelmä M, G Sekaleipä M Leikkele M, G

Koulut vk 16-22

16.05.2022 - 20.05.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
20	16.05.2022	17.05.2022	18.05.2022	19.05.2022	20.05.2022
	Lounas Possukastike M Peruna M, G Salaatti Ruisleipä M	Lounas Jauhelihalasagnette L Salaatti Moniviljasämpylä M	Lounas Kasvissösekeitto L,G Kalkkunaleikkele M, G Hedelmä M, G Ruisruutu M	Lounas Chili-broilerikastike L,G Täysjyväriisi M, G Salaatti Ruisleipä M	Lounas Juustoinen uunikala L Peruna M, G Salaatti Ruisleipä M
	Kasvislounas Kasvisquorn M, G, K	Kasvislounas Linssilasagnette M	Kasvislounas Kasvissösekeitto L,G	Kasvislounas Maukas kikhernekastike L, G	Kasvislounas Lindströminpata M, G
	Välipala Kaakao L, G	Välipala Satulaivan pannukakku L, K	Välipala Persikkarahka L, G	Välipala Raparperi- Mansikkakiisseli M, G	Välipala Hedelmäjuoma L, G
	Kaurasämpylä M Kalkkunaleike M, G Tuorepala M, G	Marjahillo M, G	Täysjyväleipä M Tuorepala M, G	Ruisleipä M Juusto viipale L, G	Sekaleipä M Leikkele M, G

Koulut vk 16-22

23.05.2022 - 27.05.2022

1 (1)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
21	23.05.2022	24.05.2022	25.05.2022	26.05.2022	27.05.2022
	Lounas Hedelmäinen broilerikastike L, G	Lounas Kinkkukiusaus L,G	Lounas Pinaattiohukaiset L, K	Helatorstai	Lounas Kahden kalan keitto L, G
	Pasta M salaatti Ruisleipä M	salaatti Kaurareissari M	Perunasose L,G Puolukkahillo-survos M, G salaatti Ruisleipä M		Hedelmä M, G Ruispuikula M
	Kasvislounas Hedelmäinen quormkastike L, G, K	Kasvislounas Feta-kasviskiusaus L, G	Kasvislounas Pinaattiohukaiset L, K		Kasvislounas Kookos-bataattikeitto M, G
	Välipala Riisipiirakka L Kananmuna viipale M, G, K Tuorepala M, G	Välipala Marjavaahto L Täysjyväleipä M Kalkkunaleike M, G Tuorepala M, G	Välipala Mehukeitto M, G Ruisleipä M Juusto viipale L, G		Välipala Perunarieska M Tuoremehu M, G Leikkele M, G

Koulut vk 16-22

30.05.2022 - 03.06.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
22	30.05.2022	31.05.2022	01.06.2022	02.06.2022	03.06.2022
	Lounas Jauhelihakastike M Peruna M, G salaatti Ruisleipä M	Lounas Broilerikiusaus L, G salaatti Leseleipä M	Lounas Lohimurekepihvit M, G Tartarkastike L, G Peruna M, G salaatti Ruisleipä M	Lounas Lihakeitto M, G Hedelmä M, G Kaurarieska M	Lounas Lihapiirakka M Nakit M, G Pillimehu M, G Hedelmä M, G
	Kasvislounas Soijarouhekastike M	Kasvislounas Punajuuri-soijakiusaus L,G	Kasvislounas Kasvispihvit M, G, K	Kasvislounas Soija-papukeitto L, G	Kasvislounas Kasvispiirakka M, G Soijamakkara M
	Välipala Pannukaku L, K Marjahillo M, G Täysjyväleipä M	Välipala Maitokiisseli L, G Marjat M, G Leseleipä M	Välipala Mangokiisseli M, G Ruisleipä M Juusto viipale L, G	Välipala Marjajogurtti L, G Sekaleipä M Leikkele M, G	Välipala Pizzapala L Hedelmälohko M, G