

Päivähoito vk 10-16

04.03.2024 - 19.04.2024

1 (7)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10	04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024
	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Banaanijogurtti L, G Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Mannapuuro L Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M
	Lounas Bolognese M, G Pasta M Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Kurkkukuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Broileripyörykkä M Currykastike M Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Kaali-punakaali-ananas M, G Maissi M, G Ruisleipä M	Lounas Kasvissosekeitto L,G Raejuusto L, G Omena M, G Banaani M, G Kaurareissari M	Lounas Tonnikalapastavuoka L Salaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Oliivi M, G Ruisleipä M	Lounas Ylläriperjantai
	Kasvislounas Soijabolognese M, G	Kasvislounas Kasvispyörykkä L, G	Kasvislounas Kasvissosekeitto L,G	Kasvislounas Kasvis-couscous M	Kasvislounas Ylläriperjantai
	Välipala Perunarieska M Kalkkunaleikkele M, G Tuorepala M, G	Välipala Kuningatarkiisseli M, G Hedelmä M, G Leipä M	Välipala Omena-kaurapaistos M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Mangorahka L, G Hedelmä M, G Leipä M	Välipala Sydänsämpylä M Juusto viipale L, G Appelsiini tuoremehu M, G

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
11	11.03.2024	12.03.2024	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024
	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Vehnähiutalevelli L Marjat M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Ohrahiutalepuuro L Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Tuorepala M, G Juusto viipale L, G Leipä M
	Lounas Makkarakastike M Peruna M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Maustekurkku M, G Ruisleipä M	Lounas Kasvislasagnette L Salaatti M, G Kurkkusuikale M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Tuhti jauheliuhakeitto L, G Banaani M, G Omena M, G Ruispuikula M	Lounas Broileririsotto L, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Persikka kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas kalapyörykkä M, G Tilli-sitruunakastike L, G Perunasose L, G Salaatti M, G Kaali-kurpitsa-kesäkurpitsa M, G Paprika kuutio M, G Ruisleipä M
	Kasvislounas Soijanakkikastike M	Kasvislounas Kasvislasagnette L	Kasvislounas Tuhti soija-juureskeitto L, G	Kasvislounas Kasvisrisotto L, G,	Kasvislounas Punajuuripihvit M, G
	Välipala Kaurasämpylä M Leikkele M, G Tuorepala M, G	Välipala Suklaakiisseli L, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Mansikkainen rahka L, G Leipä M	Välipala Porkkanaohukaiset L, K Omenasose M, G Leipä M	Välipala Pizzapala L Hedelmä M, G

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
12	18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024
	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Riisimurot M Marjasose M, G Leipä M	Aamiainen Mannapuuro L Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Riisihutalepuuro L, G Hedelmä M, G Leipä M
	Lounas Kanakorma M, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Maissi M, G Ruisleipä M	Lounas Kebabvuoka L, G Salaatti M, G Kurkkukuutio M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Kahden kalan keitto L, G Omena M, G Banaani M, G Perunarieska M	Lounas Porkkanapyörykkä L, G Kurkku-kermaviilikastike L, G Peruna M, G Salaatti M, G Kaali-ananas M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Jauhelihalasagnette L Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Herne-paprika-maissi Ruisleipä M
	Kasvislounas Kasvis-quornkorma M, G, K	Kasvislounas Vönerkiusaus L	Kasvislounas Kasviskeitto L, G	Kasvislounas Porkkanapyörykkä L, G	Kasvislounas Kasvis-soijalasagnette L,
	Välipala Riisipiirakka L Juusto viipale L, G Tuorepala M, G	Välipala Ruusunmarjakiisseli M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Persikkajogurttijuoma L, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Vatruska L, K Kalkkunaleikkele M, G Hedelmä M, G	Välipala Croissant Tuorepala M, G

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
13	25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024
	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Päärynäjogurtti L, G Juusto viipale L, G Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	
	Lounas Possukastike M Peruna M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Liha-perunasosepaistos L, G Ketsuppi M, G Salaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Marinoitu sipuli M, G Ruisleipä M	Lounas Aurinkoinen broilerikeitto L,G Omena M, G Banaani M, G Kurasämpylä M	Lounas Hedelmäinen broilerinleike L, G Riisi M, G Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Kaali-mandariini M, G Ruisleipä M	
	Kasvislounas Quornkastike M, K,	Kasvislounas Kasvis-perunasosepaistos L	Kasvislounas Aurinkoinen papu-kasviskeitto L,G	Kasvislounas Hedelmäinen quornleike L, G	
	Välipala Kaurarieska M Kalkkunaleikkele M, G Tuorepala M, G	Välipala Hedelmärahka L, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Vatkattu marjapuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Välipala Hot dog M Hedelmä M, G	

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
14	01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
		Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Vehnähiutalepuuro L Marjat M, G Leipä M	Aamiainen Kaakao L, G Hedelmä M, G Leikkele M, G Leipä M	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M
		Lounas Broilerikastike L, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Maissi M, G Mustaherukkahillo M, G Ruisleipä M	Lounas Lohimurekepihvit M, G Tartarkastike L, G Peruna M, G Salaatti M, G Kurkkukuutio M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Hernekeitto M, G Pannukaku menu L Vadelmahillo M, G	Lounas Juustoinen kasviskiusaus L, G Salaatti M, G Kaalipunakaali-ananas M, G Kurkkusuikale M, G Ruisleipä M
		Kasvislounas Quornkastike L, G, K	Kasvislounas Kasvispihvit M, G, K	Kasvislounas Kasvis-hernekeitto M, G	Kasvislounas Juustoinen kasviskiusaus L, G
		Välipala Porkkana-kaurasämpylä M Tuorepala M, G Juusto viipale L, G	Välipala Mangokiisseli M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Hedelmäsalaatti M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Lihapasteija M Hedelmä M, G

Päivähoito vk 10-16

04.03.2024 - 19.04.2024

6 (7)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
15	08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Riisihiutalepuuro L, G Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Maissihiutaleet M Vadelmahillo M, G Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Juusto viipale L, G Leipä M
	Lounas Chili con carne M, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Kurkkusuikale M, G Ruisleipä M	Lounas Lihapyörykät M Ruskea kastike M Peruna M, G Salaatti M, G Kaali-ananas M, G Paprika kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Broileri-juustovuoka L Salaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Maissi M, G Mustaherukkahillo M, G Ruisleipä M	Lounas Ohrapuuro L Marjakeitto M, G Leikkele M, G Juurespala M Reissumies M	Lounas Lime-kalakastike L,G Peruna M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M
	Kasvislounas Chili sin carne M, G	Kasvislounas Kasviskroketit M, G	Kasvislounas Kasvis-juustovuoka L	Kasvislounas Ohrapuuro L	Kasvislounas Juustoinen Lime-kasviskastike L, G
	Välipala Perunapiirakka L Kalkkunaleikkele M, G Tuorepala M, G	Välipala Banaanirahka L, G Leipä M	Välipala Raparperi- Mansikkakiisseli M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Grahamliihapiirakka M Hedelmä M, G	Välipala Moniviljasämpylä M Tuorepala M, G

Päivähoito vk 10-16

04.03.2024 - 19.04.2024

7 (7)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16	15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Vehnähiutalevelli L Vadelmahillo M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Leipä M Tuorepala M, G	Aamiainen Appelsiini tuoremehu M, G Kananmuna viipale M, G, K Leipä M	Aamiainen Ohrahiutalepuuro L Leipä M Tuorepala M, G
	Lounas Chili-broilerikastike L,G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Maissi M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Kinkkukiusaus L,G Salaatti M, G Punajuuri kuutio M, G Porkkanaraaste M, G Ruisleipä M	Lounas Pinaattikeitto L Kananmuna M, G, K Rouhesämpylä M Hedelmä M, G	Lounas Jauheliha-makaronilaatikko L Ketsuppi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Kurkkukuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Rapea kalapala M Perunasose L,G Kermaviilikastike L, G Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Kaali-ananas M, G Ruisleipä M
	Kasvislounas Chili-kikhernekastike L,G	Kasvislounas Tofu-kasviskiusaus L, G	Kasvislounas Pinaattikeitto L	Kasvislounas Aurinkoinen makaronilaatikko L	Kasvislounas Vegepuikko M
	Välipala Kaurarieska M Juusto viipale L, G Tuorepala M, G	Välipala Persikkarahka L, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Appelsiinikiisseli M, G Leikkele M, G Leipä M	Välipala Mansikkajuoma L, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala kanelipulla M Hedelmä M, G