

Kunto- ja terveystoiminta Taipalsaarella keuhäällä 2021 (Koronapandemian vuoksi muutokset mahdollisia)

<i>Maanantai</i>	<i>Tiistai</i>	<i>Keskiviikko</i>	<i>Torstai</i>	<i>Perjantai</i>	<i>Lauantai</i>	<i>Sunnuntai</i>
Saimaanharjun kuntosali 9.00-10.00 Avoin vuoro senioreille	Kirkonkylän kuntosali 9.00-10.30 Opastettu kuntosaliryhmä senioreille/Eksote	Saimaanharjun kuntosali 9.00-10.00 Avoin vuoro senioreille	Väinölä 10.00-11.00 Eläkeläisten terveystoiminta Paula Hulkkonen	Saimaanharjun kuntosali 10.00-11.00 Taipalsaaren eläkeläiset	Kirkonkylä 16.00-17.30 Sulkapallo TaiKi/Veijo Alatalo	Kirkonkylä 10.00-11.30 Miesten harrastesalibandy TaiKi/Pekka Kotovaara
Väinölä 10.00-11.00 Eläkeläisten terveystoiminta Paula Hulkkonen	Väinölä 10.00-10.45 Matalan kynnyksen jumppa senioreille Taipalsaaren kunta	Väinölä 9.30-10.30 Sydänjumppa Taipalsaaren sydänyhdistys	Väinölä 14.00-16.00 Boccia Taipalsaaren eläkeläiset	Saimaanharju 18.45-19.45 Yin Yoga Kansalaisopisto		Saimaanharju 19.00-20.30 Naisten salibandy TaiKi/Heidi Yli-Kankahila
Väinölä 14.00-16.00 Boccia Taipalsaaren eläkeläiset	Kohtaamispaikka Luoto 12.00-12.45 Matalan kynnyksen jumppa Taipalsaaren kunta	Saimaanharjun kuntosali 10.00-11.00 Taipalsaaren eläkeläiset		Kirkonkylä 18.00-19.30 Kuntosalibandy		
Kirkonkylä 17.00-17.45 Kuntojumppa 17.50-18.50 Slow Flow Yoga Kansalaisopisto	Saimaanharju 17.00-17.45 Zumba Kansalaisopisto	Saimaanharju 17.15-18.00 Lavis Tanssi Q/Minna Turkia				
Vehkataipale 18.30-19.30 Lentopallo	Vehkataipale 18.00-18.45 Kuntoliikunta iäkkäämmät 19.00-19.45 Kuntoliikunta nuoremmat Kansalaisopisto	Väinölä 18.30-20.00 Kuntokoripallo Matti Pylkkö				

Lisätietoa ylläolevista liikunnoista suoraan nimetyiltä järjestäjiltä tai kunnan hyvinvointiluotsi Hanna Bohmiltä, p. 040 669 1007, email: hanna.bohm@taipalsaari.fi