

| Viikko | Maanantai                                                                                                               | Tiistai                                                                                                                                      | Keskiviikko                                                                                                             | Torstai                                                                                              | Perjantai                                                                                                    |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22     | 29.05.2023                                                                                                              | 30.05.2023                                                                                                                                   | 31.05.2023                                                                                                              | 01.06.2023                                                                                           | 02.06.2023                                                                                                   |
|        | <b>Aamiainen</b><br>Kaurahiutalepuuro M<br>Täysjyväleipä M<br>Hedelmä M, G                                              | <b>Aamiainen</b><br>Mannapuuro L<br>Sekaleipä M<br>Paprika M, G                                                                              | <b>Aamiainen</b><br>Ruishiutalepuuro M<br>Leseleipä M<br>Hedelmä M, G                                                   | <b>Aamiainen</b><br>Ohrahiutalepuuro L<br>Täysjyväleipä M<br>Tomaatti M, G                           | <b>Aamiainen</b><br>Neljänviljanpuuro M<br>Sekaleipä M<br>Kurkku M, G                                        |
|        | <b>Lounas</b><br>Broilerikastike L, G<br>Pasta M<br>Salaatti M, G<br>Paprika suikale M, G<br>Maissi M, G<br>Ruisleipä M | <b>Lounas</b><br>Lihapyörykät M<br>Ruskea kastike M<br>Peruna M, G<br>Salaatti M, G<br>Kaali-ananas M, G<br>Kurkkukuutio M, G<br>Ruisleipä M | <b>Lounas</b><br>Lohilaatikko L, G<br>Salaatti M, G<br>Punajuurisalaatti, M, G, K<br>Porkkanaraaste M, G<br>Ruisleipä M | <b>Lounas</b><br>Kasvissosekeitto L,G<br>Raejuusto L, G<br>Omena M, G<br>Banaani M, G<br>Ruisruutu M | <b>Lounas</b><br>Potlohko M,G<br>Salaatti M, G<br>Kurkkusuikale M, G<br>Punajuuri kuutio M, G<br>Ruisleipä M |
|        | <b>Kasvislounas</b><br>Quornkastike L, G, K                                                                             | <b>Kasvislounas</b><br>Kasviskroketit M, G                                                                                                   | <b>Kasvislounas</b><br>Peruna-tomaattivuoka L,G                                                                         | <b>Kasvislounas</b><br>Kasvissosekeitto L,G                                                          | <b>Kasvislounas</b><br>Kasvisquorn M, G, K                                                                   |
|        | <b>Välipala</b><br>Sydänsämpylä M<br>Juusto viipale L, G<br>Porkkanatikku M, G                                          | <b>Välipala</b><br>Mansikkainen rahka L, G<br>Täysjyväleipä M<br>Leikkele M, G                                                               | <b>Välipala</b><br>Persikkajogurttijuoma L, G<br>Kurkkutikku M, G                                                       | <b>Välipala</b><br>Mangokiisseli M, G<br>Sekaleipä M<br>Paprika M, G                                 | <b>Välipala</b><br>Lihapasteija M<br>Hedelmä M, G                                                            |

29.05.2023 - 16.06.2023

| Viikko    | Maanantai                                                                                                                        | Tiistai                                                                                                               | Keskiviikko                                                                                                                                                                   | Torstai                                                                                             | Perjantai                                                                                                                                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>23</b> | <b>05.06.2023</b>                                                                                                                | <b>06.06.2023</b>                                                                                                     | <b>07.06.2023</b>                                                                                                                                                             | <b>08.06.2023</b>                                                                                   | <b>09.06.2023</b>                                                                                                                               |
|           | <b>Aamiainen</b><br>Kaurahiutalepuuro M<br>Täysjyväleipä M<br>Hedelmä M, G                                                       | <b>Aamiainen</b><br>Vehnähiutalevelli L<br>Leseleipä M<br>Juusto viipale L, G<br>Marjat M, G                          | <b>Aamiainen</b><br>Ruishiutalepuuro M<br>Sekaleipä M<br>Tomaatti M, G                                                                                                        | <b>Aamiainen</b><br>Riisihiutalepuuro L, G<br>Täysjyväleipä M<br>Leikkele M, G<br>Hedelmälohko M, G | <b>Aamiainen</b><br>Neljänviljanpuuro M<br>Leseleipä M<br>Kurkku M, G                                                                           |
|           | <b>Lounas</b><br>Makkarakastike M<br>Peruna M, G<br>Salaatti M, G<br>Porkkana- persikka M, G<br>Maustekurkku M, G<br>Ruisleipä M | <b>Lounas</b><br>Tonnikalalasagnette L<br>Salaatti M, G<br>Kurkkusuikale M, G<br>Punajuuri kuutio M, G<br>Ruisleipä M | <b>Lounas</b><br>Porkkanapyörykkä L, G<br>Kurkku-kermaviilikastike L, G<br>Peruna M, G<br>Salaatti M, G<br>Kaali-kurpitsa-kesäkurpitsa<br>Tomaatti kuutio M, G<br>Ruisleipä M | <b>Lounas</b><br>Jauheliuhakeitto M, G<br>Omena M, G<br>Banaani M, G<br>Sydänsämpylä M              | <b>Lounas</b><br>Broileri-juustovuoka L<br>Salaatti M, G<br>Kaali-punakaali-ananas M, G<br>Maissi M, G<br>Mustaherukkahillo M, G<br>Ruisleipä M |
|           | <b>Kasvislounas</b><br>Soijanakkikastike M                                                                                       | <b>Kasvislounas</b><br>Kasvislasagnette L                                                                             | <b>Kasvislounas</b><br>Porkkanapyörykkä L, G                                                                                                                                  | <b>Kasvislounas</b><br>Soija-juureskeitto M, G                                                      | <b>Kasvislounas</b><br>Kasvis-juustovuoka L                                                                                                     |
|           | <b>Välipala</b><br>Riisipiirakka L<br>Munalevite M, G, K<br>Kurkku M, G                                                          | <b>Välipala</b><br>Banaanirahka L, G<br>Sekaleipä M<br>Tomaatti M, G                                                  | <b>Välipala</b><br>Mehukeitto M, G<br>Ruistassu M<br>Kurkku M, G                                                                                                              | <b>Välipala</b><br>Omena-kaurapaistos M, G<br>Vaniljakastike L, G                                   | <b>Välipala</b><br>Grahamlihapirakka M<br>Porkkanatikku M, G                                                                                    |

**Päivähoito vk 22-24**

29.05.2023 - 16.06.2023

| Viikko    | Maanantai                                                                                                                         | Tiistai                                                                                                          | Keskiviikko                                                                                     | Torstai                                                                                                                                                     | Perjantai                                                                                                                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>24</b> | <b>12.06.2023</b>                                                                                                                 | <b>13.06.2023</b>                                                                                                | <b>14.06.2023</b>                                                                               | <b>15.06.2023</b>                                                                                                                                           | <b>16.06.2023</b>                                                                                                                   |
|           | <b>Aamiainen</b><br>Kaurahiutalepuuro M<br>Sekaleipä M<br>Hedelmä M, G                                                            | <b>Aamiainen</b><br>Ohrahiutalepuuro L<br>Täysjyväleipä M<br>Paprika M, G                                        | <b>Aamiainen</b><br>Riisimurot M<br>Leseleipä M<br>Tomaatti M, G                                | <b>Aamiainen</b><br>Neljänviljanpuuro M<br>Leseleipä M<br>Kurkku M, G<br>Täysjyväleipä M                                                                    | <b>Aamiainen</b><br>Mannapuuro L<br>Marjasose M, G<br>Sekaleipä M                                                                   |
|           | <b>Lounas</b><br>Jauhelihakastike M<br>Peruna M, G<br>Salaatti M, G<br>Porkkanaraaste M, G<br>Tomaatti kuutio M, G<br>Ruisleipä M | <b>Lounas</b><br>Kinkkukiusaus L,G<br>Salaatti M, G<br>Kurkkukuutio M, G<br>Punajuuri kuutio M, G<br>Ruisleipä M | <b>Lounas</b><br>Aurinkoinen broilerikeitto L,G<br>Omena M, G<br>Banaani M, G<br>Kaurasämpylä M | <b>Lounas</b><br>Lohimurekepihvit M, G<br>Tartarkastike L, G<br>Peruna M, G<br>Salaatti M, G<br>Tomaatti kuutio M, G<br>Herne-paprika-maissi<br>Sekaleipä M | <b>Lounas</b><br>Juustoinen-kasvislasagnette L<br>Salaatti M, G<br>Porkkana- mandariini M, G<br>Paprika suikale M, G<br>Ruisleipä M |
|           | <b>Kasvislounas</b><br>Soijarouhekastike M                                                                                        | <b>Kasvislounas</b><br>Kreikkalainen-kasviskiusaus L, G                                                          | <b>Kasvislounas</b><br>Aurinkoinen papu-kasviskeitto L,G                                        | <b>Kasvislounas</b><br>Kasvispihvit M, G, K                                                                                                                 | <b>Kasvislounas</b><br>Juustoinen-kasvislasagnette L                                                                                |
|           | <b>Välipala</b><br>Perunarieska M<br>Kurkkutikku M, G                                                                             | <b>Välipala</b><br>Persikkarahka L, G<br>Leseleipä M                                                             | <b>Välipala</b><br>Pannukakku menu L<br>Lettu M<br>Marjahillo M, G                              | <b>Välipala</b><br>Kuningatarkiisseli M, G<br>Täysjyväleipä M<br>Juusto viipale L, G                                                                        | <b>Välipala</b><br>Perunapiirakka L<br>Leikkele M, G<br>Tomaatti M, G                                                               |