Kunto- ja terveysliikunta Taipalsaarella 2021-2022 (*muutokset mahdollisia)*

Maanantai	*Tiistai*	*Keskiviikko*	*Torstai*	*Perjantai*	*Lauantai*	*Sunnuntai*
Saimaanharjun kuntosali 8.00-10.00 Avoin vuoro senioreille **Väinölä** 10.00-11.00 Eläkeläisten terveysliikunta Paula Hulkkonen **Väinölä** 17-18.30 Boccia, Taipalsaaren eläkeläiset	**Kirkonkylän kuntosali** 9.00-10.30 Opastettu kuntosaliryhmä senioreille/Eksote **Väinölä** 10.00-10.45 Matalan kynnyksen jumppa senioreille Taipalsaaren kunta **Kohtaamispaikka Luoto** 11.30-12.15 Matalan kynnyksen jumppa Taipalsaaren kunta **Saimaanharju** 17-17.45 Zumba Kansalaisopisto **Kirkonkylä** 18.15-19.15 Baila! 19.20-20.20 Kehonhuolto Kansalaisopisto **Vehkataipale** 18.00-18.45 Kuntoliikunta iäkkäämmät 19.00-19.45 Kuntoliikunta nuoremmat Kansalaisopisto	**Saimaanharjun kuntosali** 8.00-10.00 Avoin vuoro senioreille **Väinölä** 10-11 Sydänjumppa Taipalsaaren sydänyhdistys **Saimaanharjun kuntosali** 10.00-11.00 Taipalsaaren eläkeläiset **Saimaanharju** 17.15-18.00 Lavis Tanssi Q/Minna Turkia **Väinölä** 18.00-19.30 Kuntokoripallo Matti Pylkkö	**Väinölä** 10.00-11.00 Eläkeläisten terveysliikunta Paula Hulkkonen **Väinölä** 17-18.30 Boccia, Taipalsaaren eläkeläiset	**Saimaanharjun kuntosali** 10.00-11.00 Taipalsaaren eläkeläiset **Saimaanharju** 16.35-17.35 Yoga Flow Kansalaisopisto **Kirkonkylä** 18.00-19.30 Kuntosalibandy		**Kirkonkylä** 10.00-11.30 Miesten harrastesalibandy TaiKi/Pekka Kotovaara **Saimaanharju** 19.00-20.30 Naisten salibandy TaiKi/Heidi Yli-Kankahila

Lisätietoa ylläolevista liikunnoista suoraan nimetyiltä järjestäjiltä tai kunnan hyvinvointiluotsilta p. 040 669 1007